

# CURSO DE **AUTOCONOCIMIENTO** A TRAVÉS DE LOS ARCANOS MAYORES DEL TAROT

Tienes en tus manos una oportunidad. Quienes que no nos conformamos con lo establecido y buscamos verdaderamente el Conocimiento, olvidamos a menudo algo fundamental: *¿quién o qué es realmente “el que Conoce”?* Los que creemos que es posible una manera mucho más armónica y natural de vivir, deberíamos indagar, para empezar *¿quién es “el que vive”?* Los que día a día trabajamos hacia una manera más natural y holística de sanar, y que durante años hemos dedicado esfuerzos y muchos sacrificios a aprender y aplicar diversas terapias, frecuentemente olvidamos algo mucho más importante que la terapia: al **Terapeuta**.

A menudo pasamos por alto que la clave de la efectividad **real** de las terapias, de la profundidad de las investigaciones, y de la apertura mental no son las creencias, los hábitos, la mente, ni la colección de conocimientos, sino el **Autoconocimiento**. El Autoconocimiento (el “*nosce te ipsum*” inscrito en la entada del templo de Apolo en Delfos) es lo que han perseguido las escuelas espirituales ocultas de antaño, esotéricas o exotéricas; y lo que las diversas ramas de la Tradición (no confundir con “tradicción” en el sentido costumbrista, histórico, religioso o moral ni nada que se le parezca) ayudan a despertar en los “adeptos”. Pero los viejos tiempos de la dualidad entre lo oculto y lo desvelado ya han pasado, y nos encaminamos -si queremos sobrevivir como especie- al vulgarmente llamado “salto evolutivo”, que realmente es una **desprogramación a gran escala** de contenidos mentales, cristalizaciones, identificaciones del ego y otras tantas energías de baja vibración, causantes originales de todo conflicto, desarmonía, separación y enfermedad.

Todo lo que hemos aprendido (cualquier técnica, filosofía de vida, terapia) para aplicar en el exterior o en la superficie es, sin embargo, secundario, consecuencial, pero jamás **causal**. La única **causa** real que efectivamente materializa cualquier cambio exterior real, es el cambio interior, la mal llamada metanoia o “evolución espiritual”, es decir: el **Autoconocimiento**, con mayúsculas. Difícilmente podremos ser Libres, y menos aún ayudar a otros a “sanar” si no conocemos nuestras más profundas motivaciones, deseos, y equipajes emocionales, mentales, y hasta kármicos. Para ser un hombre o una mujer “completos” o integrales, es decir, para reconocernos como tales, necesitamos ocasionalmente el apoyo de sistemas y prácticas efectivas de Autoconocimiento, ciertas pautas y enseñanzas cuyo resultado final sea, paradójicamente, desenseñar, restar, quitar, vaciar la psique, desmontar el falso “yo” y terminar con las esclavitudes

inconscientes.

Como a algunos nos decían de pequeños, “aprendemos a desaprender lo aprendido”.

Todos los hombres y mujeres que desde el principio de los tiempos han sentido el impulso de dejar de exteriorizarse, de perderse en el mundo de las consecuencias, y quieren ir a las causas y, por tanto, al Conocimiento, han tenido que acometer tarde o temprano su propia “desprogramación como individualidad”, que es la única garantía, repetimos, del cambio exterior y en consecuencia del familiar, nacional, planetario, o de lo que sea. Por esta misma razón desde el principio de los tiempos, ha habido Sabios y Maestros que han respondido a este anhelo y han fundado escuelas, estructurado técnicas, mapas y sistemas que ayudan a *quien quiera ser ayudado* a conocer la verdadera naturaleza de la Matrix, y, por tanto, poder salir de ella.

Veremos que estos “conocimientos”, a pesar de no ser de ninguna manera exclusivistas, sí les sirven sólo a unos pocos. No por elitismo, sino porque no son muchos los que deciden profundamente empezar su propia desprogramación. Se requiere un impulso más hondo que el meramente mental para emprender una tarea dura y difícil en muchos momentos, pero reveladora, por lo que ésta no es una Vía para “cómodos”, “mentales”, “egocéntricos”, “exclusivos”, ni para los que no conciben la existencia más allá de una mente llena de contenidos espectaculares, por muy esotéricos, yóguicos, altruistas o terapéuticos que éstos sean.

Aquí ofrecemos el curso de “**Autoconocimiento a través de los Arcanos Mayores del Tarot**”, como uno de los muchos instrumentos a nuestra disposición para emprender la tarea de desprogramación y sucesivas “revelaciones”, o *insights*, según el lenguaje psicológico moderno. El Tarot, en contra de lo que la cultura popular pare-



ce dar a entender, no es un instrumento adivinatorio, ni esotérico en el sentido vulgar de la palabra. Es un instrumento de Autoconocimiento, un sistema escalonado y arquetípico para estudiar las energías de la Manifestación, y sí, efectivamente, guarda entre su estructura, números, dibujos etcétera grandes secretos, o Arcanos, que, como muchos otros instrumentos disponibles (libros revelados, cábala, técnicas de meditación, yogas, etc.) tiene varias lecturas que se desvelan exclusivamente según el nivel concien- cial de quien lo “lee”.

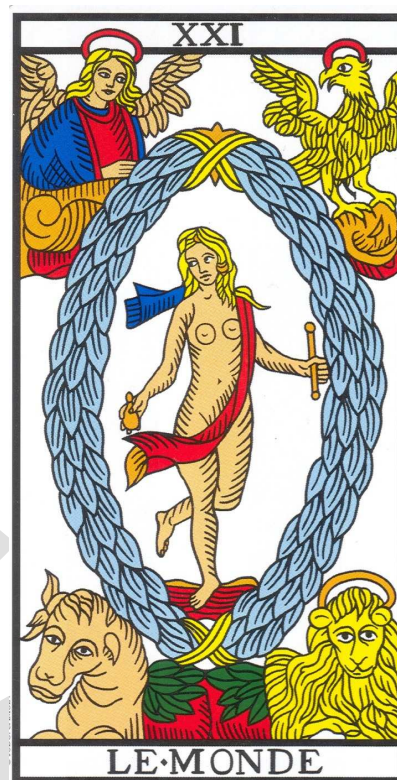
Más técnicamente hablando, el curso de “Autoconocimiento a través de los Arcanos Mayores del Tarot”, se realiza en pequeños grupos, en los que un instructor va marcando unos conocimientos básicos teórico-herméticos de las imágenes, y qué hay detrás de ellas. Más que enseñar, insinuará temas concretos o pequeñas asignaturas a tratar específicamente con cada Arcano, relativas a las energías que mueven, en diversos niveles, los arquetipos. Con cada carta se recomienda la lectura de determinados libros (algunos ampliamente conocidos en la literatura de la llamada “new-age”, y otros no tanto, pertenecientes a diversas escuelas espirituales o ramas de la Tradición), además de bibliografía complementaria opcional para aquellos quieran profundizar en algún aspecto de algún arquetipo (se organizan clases adicionales si el grupo muestra especial interés por algún tema). En algunos casos podremos recomendar cierta filmografía que también está inspirada por la energía del Arcano. En determinadas ocasiones, especialmente al principio, la enseñanza se completará con ejercicios (incluso de tipo físico) indicados para mover energías y provocar pequeñas catarsis pedagógicas en los alumnos predis- puestos. La intencionalidad y autodisciplina con las que sean acogidos, marcarán la profundidad de los cambios, o “insights”.

Ayudándonos del curso de “Autoconocimiento a través de los Arcanos Mayores del Tarot” desgranaremos al detalle cada uno de los 22 Arcanos, aproximadamente a una “velocidad” de Arcano por quincena; que es más o menos el ciclo adecuado para que las energías “muevan”. Este no es un curso de Magia, ni Metafísica... aunque ciertamente cada alumno tendrá el potencial de experimentar “efectos”, y de acceder a conocimientos que van más allá de lo “físico”. Al ser un curso de carácter iniciático, tradicio-

nalmente se imparte de manera semi-privada, no se anuncia en revistas ni medios masivos, y su transmisión se realiza de manera oral (boca-oído).

Supone un curso transformativo, para individuos que empiezan a intuir que ni el cambio ni “la Verdad” están ahí fuera, sino Dentro; que estén dispuestos a realizar ciertos sacrificios (como “obra sagrada”), a cambiar profundos patrones mentales que sólo en el pasado tuvieron su utilidad pero que ahora son un lastre, y que estén dispuestos a “volver a nacer”, a pasar a la siguiente Etapa, con mayúsculas. El nivel de compromiso, trabajo y honestidad interior (y carencia de proyecciones sobre lo que es un curso, un instructor y lo que es la Energía) que tenga el “alumno”, marcará directamente el nivel transformativo que se alcance, las experiencias en “tiempo real”.

Implicítamente, el alumno que complete el curso podrá, si lo desea, utilizar el Tarot de manera “adivinatoria” (“espejo de energía”, realmente); pero esta es una consecuencia marginal de la experiencia final de haber vivido e Integrado, no intelectualizado, cada arquetipo energético en nuestra impronta mental-emocional-vital, no de un conocimiento vulgarmente esotérico de las cartas. El resultado final del curso no versa sobre el instrumento (el Tarot), que pasa rápidamente a un segundo plano, como corresponde a todo instrumento, sino que versa sobre *Aquel* que usa (o para el que es usado) el Instrumento.



**Adolfo Esteban** (Madrid, 1971) es terapeuta e investigador de la **Terapia Floral** (sistemas de Bach, Mediterráneo, Flores del Alba, Orquídeas, y Esencias de Nueva Generación), miembro de SEFLOR (Sociedad española para la investigación, promoción y uso terapéutico de las Esencias Florales); y trabaja otras **Terapias Vibracionales** como la Cristaloterapia. Maestro de **Reiki Usui**.

Imparte periódicamente el curso de “Autoconocimiento a través de los Arcanos Mayores del Tarot”, descrito en este mismo documento. Los cursos tienen lugar en Madrid (Zona Centro, Metro Gran Vía-Callao), Segovia y La Granja. Las plazas son limitadas para cada grupo, y el precio es de **45€ cada dos clases**.

Más información detallada sobre las terapias, especializaciones y muchos otros temas de interés, en el *blog*...

[www.metaterapias.com](http://www.metaterapias.com)

Para dejarnos tus datos (los que quieras), o pedir más información sobre aquellos cursos que te interesen, fechas, reservar plaza, y resolver cualquier duda, contacta con nosotros.

[metaterapias@hotmail.com](mailto:metaterapias@hotmail.com) • ☎ 645 68 1716